

Cómo aportan los Bancos de Alimentos de Colombia a la eficiencia alimentaria

Juan Carlos Buitrago-Ortiz^{1*}

¹Director ejecutivo de la Red de Bancos de Alimentos de Colombia (ABACO), Colombia. Correo-e: juanbuitrago@abaco.org.co

Recibido: 29/ago/2025 Aceptado: 01/dic/2025 // <https://doi.org/10.32870/rayca.v1.i29>

Los bancos de alimentos en Colombia cumplen una función importante en la eficiencia alimentaria del país, ya que constituyen el vehículo de impacto colectivo más amplio a nivel nación, en términos de articulación social para la lucha contra el hambre y el desperdicio alimentario. Su aporte a la eficiencia alimentaria se basa en una estrategia que combina la recuperación de alimentos en todas las etapas de la cadena de abastecimiento, la articulación de actores públicos y privados, el análisis riguroso de datos nutricionales y sociales, y el desarrollo de intervenciones basadas en evidencia científica.

La inseguridad alimentaria en Colombia está estrechamente vinculada con la pobreza. Más de 16,7 millones de personas viven con ingresos mensuales inferiores al costo estimado de una alimentación saludable al mes (COP \$553 000), lo que compromete su nutrición y bienestar. Esta situación se agrava por el elevado desperdicio de alimentos: aproximadamente un tercio de lo que se produce termina siendo descartado. Ante este panorama, los bancos de alimentos recuperan productos que, aunque aptos para el consumo, han sido descartados por diferentes actores de la cadena alimentaria. En 2023 se rescataron 38 000 toneladas, procedentes de la industria, el comercio minorista, centrales de abasto, restaurantes, hoteles, y directamente del campo, mediante un programa de Recuperación de Excedentes Agrícolas (Reagro), el cual ha permitido salvar más de 58 000 toneladas desde su creación.

Actualmente, se articulan más de 1 700 empresas, 2 100 productores agrícolas y 4 000 organizaciones sociales, llegando con alimentos a más de 4 millones de personas vulnerables. Estos alimentos no solo se distribuyen, sino que se evalúan nutricionalmente. Por ejemplo, en 2023 se aportó en promedio el 23 % de la energía diaria requerida por niños menores de cinco años, así como porcentajes significativos de vitamina A, hierro y zinc. Además, se emplean plataformas tecnológicas para optimizar la logística de donaciones, permitiendo una respuesta eficiente y localizada incluso para pequeñas cantidades de alimentos.

A nivel estructural, los bancos de alimentos lideran procesos de generación de conocimiento, diagnóstico y planificación de acciones con enfoque científico. A través del Observatorio de Nutrición Infantil, se realiza un seguimiento sistemático de los determinantes de la malnutrición y se publican estudios e informes periódicos, como el análisis del costo del plato saludable o la situación de la desnutrición crónica en Colombia.

En el contexto de emergencias humanitarias, los bancos de alimentos coordinan la respuesta del sector privado y han diseñado soluciones como alimentos liofilizados de alta calidad nutricional, listos para consumo inmediato, elaborados con excedentes recuperados. Paralelamente, promueven acciones de comunicación, educación y movilización social, con producciones audiovisuales, programas radiales y televisivos, campañas públicas y alianzas estratégicas, buscando

transformar los imaginarios colectivos frente al hambre y el desperdicio alimentario.

Los bancos de alimentos, al cerrar brechas de acceso a una alimentación adecuada, contribuyen de manera directa a la prevención de la desnutrición crónica, a romper ciclos intergeneracionales de pobreza, a reducir pérdidas que se presentan en la cadena agroalimentaria y a mejorar la eficiencia del sistema alimentario colombiano. Su labor demuestra que la articulación multisectorial, combinada con innovación tecnológica, evidencia científica y voluntad solidaria, puede generar transformaciones profundas y sostenibles en el derecho humano a la alimentación.

Palabras clave: bancos de alimentos, eficiencia alimentaria, seguridad alimentaria, desperdicio de alimentos, inocuidad alimentaria, nutrición infantil.

Referencias

- Bancos de Alimentos de Colombia. (2024a). *Incremento de la desnutrición aguda, aumento de insuficiencia alimentaria e inflación: 2023, un año preocupante en materia alimentaria y nutricional*. Bancos de Alimentos de Colombia. <https://abaco.org.co/incremento-de-la-desnutricion-aguda-aumento-de-insuficiencia-alimentaria-e-inflacion-2023-un-ano-preocupante-en-materia-alimentaria-y-nutricional/>
- Bancos de Alimentos de Colombia. (2024b). *Informe de gestión 2024*. Banco de Alimentos de Colombia. <https://abaco.org.co/conocenos/>
- Bancos de Alimentos de Colombia. (2025). *Observatorio de Nutrición Infantil*. Bancos de Alimentos de Colombia. <https://abaco.org.co/observatorio/>
- Rivera, J., y Turriago, C. (2025). La seguridad alimentaria y nutricional en América Latina y El Caribe: Una visión colectiva desde la sociedad civil. *Mundos Plurales - Revista Latinoamericana de Políticas y Acción Pública*, 12(1), Article 1. <https://doi.org/10.17141/mundosplurales.1.2025.6524>