

Sostenibilidad en la cadena alimentaria

Piedad Roldán-Jaramillo^{1*}

¹Decana de la Facultad de Ciencias de la Nutrición y los Alimentos, Universidad CES, Medellín, Colombia.

*Correo-e: proldan@ces.edu.co

Recibido: 29/ago/2025 Aceptado: 01/dic/2025 // <https://doi.org/10.32870/rayca.v1.i134>

La sostenibilidad en las cadenas alimentarias requiere ser comprendida como una estrategia transversal y no como una meta aislada. Este enfoque reconoce que el valor de una cadena no reside exclusivamente en sus eslabones individuales, sino en la calidad de las conexiones entre ellos. Cuando estas conexiones fallan, emergen desequilibrios que se manifiestan en inseguridad alimentaria, malnutrición y fenómenos como el hambre. Por ello, el encadenamiento efectivo es fundamental para garantizar el propósito de salud, nutrición y bienestar que se espera de todo sistema alimentario.

La sostenibilidad, concepto introducido con fuerza en la década de 1980, ha evolucionado desde una definición centrada en la justicia intergeneracional hacia una noción más compleja, que involucra dimensiones ambientales, sociales y económicas. Implica decisiones informadas que consideran tanto el contexto territorial como el sociohistórico, y que se guían por la evidencia disponible. Esta multidimensionalidad exige respuestas igualmente complejas, capaces de abordar de forma integrada los distintos retos que plantea la alimentación en la actualidad.

En ese marco, el concepto de cadena alimentaria no puede reducirse a una secuencia lineal de producción, procesamiento, distribución y consumo. Más bien, debe entenderse como un sistema dinámico en el que intervienen factores políticos, económicos, regulatorios y culturales. La política de tierras, los modelos de cultivo, la ganadería, la comercialización y los entornos alimentarios configuran el acceso y la disponibilidad de los

alimentos, afectando las decisiones de los consumidores. La normatividad vigente, como los sellos frontales de advertencia, también influye en estos entornos, en ocasiones reforzando comportamientos de riesgo, en lugar de promover elecciones informadas y conscientes.

El encadenamiento sostenible requiere que cada eslabón incorpore valor y sentido, a través de la innovación, la cual no se limita a grandes descubrimientos científicos o tecnológicos, sino que incluye transformaciones culturales, gastronómicas, educativas y sociales. Innovar es también otorgar relevancia a las prácticas locales, al conocimiento territorial y a los pequeños emprendimientos, que forman parte esencial del sistema alimentario, desde lo artesanal hasta lo industrial. En este sentido, la alimentación no debe concebirse como una amenaza a la sostenibilidad, sino como una oportunidad para el desarrollo sostenible.

Para avanzar hacia cadenas alimentarias sostenibles, es fundamental fortalecer capacidades instaladas en todos los actores, promover alianzas público-privadas, construir redes de conocimiento y asegurar el uso de la evidencia como guía de las decisiones. La acción participativa, informada e innovadora constituye una vía para enfrentar la complejidad del sistema alimentario contemporáneo, reconociendo sus retos e integrando estrategias que respondan a la diversidad de contextos territoriales y culturales.

Desde esta perspectiva, la sostenibilidad no puede ser la meta, sino que se configura

como la estrategia, como el atributo que orienta y da coherencia a las decisiones en todos los niveles del sistema, articulando salud, nutrición y vida con justicia social y responsabilidad ambiental.

Palabras clave: cadena alimentaria, sostenibilidad, nutrición, innovación, seguridad alimentaria, desarrollo sostenible.

Referencias

Knorr, D., Augustin, M. A., & Tiwari, B. (2020). Advancing the Role of Food Processing for Improved Integration in Sustainable Food Chains. *Frontiers in Nutrition*, 7, 34. <https://doi.org/10.3389/fnut.2020.00034>

Parker, C., & Johnson, H. (2019). From Food Chains to Food Webs: Regulating Capitalist Production and Consumption in the Food System. *Annual Review of Law and Social Science*, 15(Volume 15, 2019), 205-225. <https://doi.org/10.1146/annurev-lawsocsci-101518-042908>

Wilke, T., & Morales, D. (2024). Bridging the gap: Integrating modern and traditional concepts of sustainability in Colombia. En Lee, K. Z., Aguirre Cañas, A. M., Morales, D. & Bernal Mattos, C. (Eds.), *Equitable and sustainable use of bioresources in Colombia: From concept to practice* (pp. 152-167). Fraunhofer Verlag. https://doi.org/10.24406/publica_3304